

*Mokymas*

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## UAB „Sotega“ Skuodo skyrius

*Sudžiūta*  
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
laikintai einanti direktoriaus pareigas  
Danutė Kazlauskienė  
*D.K.*

## Pranciškaus Žadeikio gimnazija

Vytauto g.14, Skuodas

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  11   ir vyr.   

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

# UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. [info@sotega.lt](mailto:info@sotega.lt)

## PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM VALGIARAŠČIUI

SUDERINTA

2021-08-25  
(data)

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui,  
laikinei einanti direktoriaus pareigas

Lianute Kazlauskienė  
(Vardas, pavardė, parašas)

*Lianute*

### MĖSOS PATIEKALAI

Išveiga g

	Išveiga g
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	100
Kiaulienos karbonadas su sūriu	100
Kiaulienos kepsnys	100
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys	100
Kiaulienos šnicelis	100
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	80/45
Kiaulienos kotletas	100
Kiaulienos maltinis	100
Jautienos kotletas	100
Kiaulienos ir jautienos kotletas	100
Maltas jautienos šnicelis	100
Jautienos kepsnys	100

### PAUKŠTIENOS PATIEKALAI

Išveiga g

	Išveiga g
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kalakutienos kepinukai	100
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	80
Kepta vištiena	100
Kepta vištienos filė	100
Maltas vištienos šnicelis	100
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	70/30
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis)	100
Vištienos karbonadas	100
Vištienos kepinukai (tausojantis)	100
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	100
Vištienos kepsneliai	100

### ŽUVIES PATIEKALAI

Išveiga g

	Išveiga g
Riebios žuvies ir lydekos kotletas	80
Kepta riebios žuvies filė	80
Lydekos filė kepsnys	90
Lydekos filė kotletas	100
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis)	80/40



# UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. [info@sotega.lt](mailto:info@sotega.lt)

## KRUOPŲ PATIEKALAI

Išreiga g

Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	40/160
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	57/143
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	42/158
Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis)	42/158

## VARŠKĖS PATIEKALAI

Išreiga g

Varškės 9% kukuliai (tausojantis)	150
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	150
Varškės 9% virtinukai (tausojantis)	150
Kepti varškėčiai (tausojantis)	200
Virti varškėčiai (tausojantis)	150
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis)	150
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	150

## MILTINIAI PATIEKALAI

Išreiga g

Aukštaičių blynai	200
Mieliniai blynėliai	200
Miltiniai blynai	200
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	129/71
Lietinis blynėlis su bananais	87/48
Lietinis blynėlis su kiaulienos įdaru	88/47
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	160/40
Makaronai su daržovėmis (tausojantis)	200
Sklindžiai	200
Sklindžiai su obuoliais	100
Sklindžiai su varške 9%	200
Sklindžiai su bananais	200

## DARŽOVIŲ PATIEKALAI

Išreiga g

Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojantis)	150/30
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	70/80/30
Daržovių troškinys su kiaulienos mėsa (tausojantis)	200
Daržovių troškinys (tausojantis)	200
Daržovių troškinys su vištiena (tausojantis)	200
Žemaičių blynai su kiauliena	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	200
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	200
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojantis)	200





# UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. [info@sotega.lt](mailto:info@sotega.lt)

Vištienos troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200
Bulvių plokštainis	200
Bulvių plokštainis su vištiena	200
Bulvių plokštainis su kiauliena	200
Bulviniai blynai	200
Bulviniai blynai su vištiena	200
Bulviniai blynai su kiauliena	200

## APKEPAI

Išėiga g

Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	135/65
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis)	200
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	150
Manų apkepas su varške 9%	150

## GARNYRAI

Išėiga g

Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Bulvių košė (tausojantis)	150
Bulvių tyrė (tausojantis)	100
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	100

## PADAŽAI

Išėiga g

Grietinės 30% ir sviesto padažas	20
Grietinės 30% padažas	20
Natūralus jogurtas	10
Grietinė 30%	10
Pomidorų padažas	20
Uogienė	10

