

**SKUODO RAJONO SAVIVALDYBĖJE TEIKIAMŲ ŠVIETIMO PAGALBOS, SOCIALINIŲ IR SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ
VAIKUI IR JO ŠEIMAI SĄRAŠAS**

Eil. Nr.	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas, trukmė, cikliškumas ir t. t.)	Paslaugos teikėjas, adresas, kontaktai, darbo laikas	Paslaugos gavėjai	Paslauga asmeniui ir (ar) grupei asmenų	Paslaugos teikimo vieta (-os)	Paslaugos užsakymas, kaina
1.	Specialiųjų ugdymosi poreikių įvertinimas. Nustatyti vaiko asmenybės ir ugdymosi problemas, įvertinti spec. ugdymosi poreikius, nustatyti lygį, skirti specialųjį ugdymą.	<p align="center">Skuodo rajono savivaldybės pedagoginė psichologinė tarnyba</p> <p align="center">Pirminės sveikatos priežiūros centre, 3 aukšte, nr. 307c Šatrijos g. 5, Skuodas</p> <p align="center">Tel. (8 440) 79 280, mob. 8 645 16 743</p> <p align="center">pptskuodas@mail.com</p> <p align="center">www.skuodoppt.lt</p> <p align="center">Darbo laikas: I–V – 8–17val.</p>	Vaikai, kurie turi mokymosi sunkumų	Asmeniui	Tarnybos patalpose	Kreipiasi ugdymo įstaigos ar tėvai. Nemokama paslauga
2.	Psichologinė, socialinė pedagoginė, švietimo informacinė. Specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams – specialioji pedagoginė pagalba.		Vaikai	Asmeniui	Tarnybos patalpose	Kreipiasi ugdymo įstaigos, patys tėvai. Nemokama paslauga
3.	Psichologinė pagalba mokytojams ar kitiems ugdymo įstaigos darbuotojams, smurtavusiems ar smurtą patyrusiems ugdymo įstaigoje.		Ugdymo įstaigos darbuotojai	Asmeniui	Tarnybos patalpose	Kreipiasi pats asmuo. Nemokama paslauga
4.	Konsultacinė pagalba tėvams, mokytojams, kitiems švietimo įstaigos specialistams.		Tėvai, pedagogai	Asmeniui, grupei	Tarnybos patalpose	Nemokama paslauga
5.	Mobilus psichologas.		Mokiniai, tėvai, pedagogai	Asmeniui, grupei	Mokyklose pagal grafiką	Nemokama paslauga
6.	Bendravimo su vaikais tobulinimo kursai. Kursų tikslas – suteikti tėvams žinių apie pozityvią tėvystę, stiprinti jų socialinius ir bendravimo su vaikais įgūdžius. http://www.skuodoppt.lt/index.php/paslaugos/bendravimo-su-vaikais-tobulinimo-kursai		Tėvai, kuriems kursai paskirti teismo ar ne teismo tvarka	Grupei (5 tėvai)	Tarnybos patalpose	Kaina – 38 Eur.

7.	Individuali psichologinė pagalba vaikams su elgesio, emocijų ir dėmesio sutrikimais.	<p align="center">Skuodo rajono savivaldybės pedagoginė psichologinė tarnyba</p> <p align="center">Pirminės sveikatos priežiūros centre, 3 aukšte, nr. 307c Šatrijos g. 5, Skuodas</p> <p align="center">Tel. (8 440) 79 280, mob. 8 645 16 743</p> <p align="center">pptskuodas@mail.com</p> <p align="center">www.skuodoppt.lt</p> <p align="center">Darbo laikas: I–V – 8–17val.</p>	Vaikai su elgesio, emocijų ir dėmesio sutrikimais	Asmeniui	Tarnybos patalpose	Kreipiasi ugdymo įstaigos, patys tėvai. Nemokama paslauga
8.	Psichologinių krizių valdymas ugdymo įstaigoje. Krizių valdymo komandos specialistų teikiama pagalba psichologinei krizei įveikti ugdymo įstaigoje.		Ugdymo įstaigos	Asmeniui, grupei	Ugdymo įstaigoje	Kreipiasi ugdymo įstaiga, psichologinės krizės atveju. Nemokama paslauga
9.	Individualios konsultacijos: psichologo, logopedo, specialiojo pedagogo, socialinio pedagogo, gydytojo neurologo.		Vaikai, tėvai, pedagogai	Asmeniui	Tarnybos patalpose	Nemokama paslauga
10.	Smėlio ir dailės terapija.		Vaikai	Asmeniui	Tarnybos patalpose	Nemokama paslauga
11.	Emocinis kognityvinis konsultavimas. „Vesk savo vaiką į sėkmę“. (12 užsiėmimų tėvams) Padeda išsiugdyti gebėjimus, koreguoti savo elgseną ir pradėti naudotis elgesio modeliais, siekiant pagerinti tėvų ir vaikų santykius.		Tėvai, norintys vesti savo vaiką į sėkmę, padėti savo vaikui, kuriems nustatyti mokymosi, aktyvumo, dėmesio sutrikimai.	Asmeniui	Tarnybos patalpose	Nemokama paslauga
12.	EQUIP-terapijos programa elgesio problemų turintiems paaugliams. Tai daugiakomponentinė programa, kuri skirta motyvuoti ir mokyti asocialaus elgesio paauglius mąstyti ir elgtis atsakingai.		Vaikai	Grupei	Tarnybos patalpose	Nemokama paslauga
13.	Ankstyvosios intervencijos programa. Nuoroda: https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAI.S.306153 Tikslas – siekti kuo anksčiau nustatyti ir motyvuoti vaikus atsisakyti žalingų įpročių, laiku suteikti kompleksinę psichologinę, medicininę ar kitą pagalbą vaikui ir šeimai, išvengti neigiamų medicininių, ekonominių, socialinių ir teisinių padarinių, susijusių su narkotinių, psichotropinių, kitų psichiką		Asmenys nuo 14 iki 21 m., savanoriškai pateikę prašymą arba tikslingai nukreipti pareigūno, teismo ar savivaldybės vaiko gerovės komisijos	Asmeniui, grupei asmenų (6–12 asm.)	Tarnybos patalpose, seniūnijose ir k.t. susidarius grupei	Nemokama paslauga Galima kreiptis į: Skuodo rajono savivaldybės pedagoginę psichologinę tarnybą (telefonu arba el. paštu) Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos

	<p>veikiančių medžiagų neteisėtu vartojimu. Paslaugos sudėtis: Pradinis pokalbis – 60 min. 8 val. grupiniai užsiėmimai. Baigtinis pokalbis. Pasibaigus Ankstyvosios intervencijos programai, dalyviams įteikiami pažymėjimai.</p>	<p>Skuodo rajono savivaldybės pedagoginė psichologinė tarnyba Pirminės sveikatos priežiūros centre, 3 aukšte, nr. 307c Šatrijos g. 5, Skuodas Tel. (8 440) 79 280, mob. 8 645 16 743 pptskuodas@mail.com www.skuodoppt.lt Darbo laikas: I–V – 8–17val.</p>				<p>biurą erika.berdnikovic@visuomenessveikata.lt; info@visuomenessveikata.lt; Tel. (8 46) 45 37 54 Mob. 8 655 73 718</p>
14.	<p>Vaikų dienos centras – dienos socialinės priežiūros paslauga socialinės rizikos, socialiai remtinų bei socialinių, psichologinių ir kitokių problemų turinčių šeimų vaikams. Vaikų dienos centrą lankančių vaikų tėvams teikiamos šios paslaugos: konsultavimas, informavimas, tarpininkavimas.</p>	<p>Skuodo socialinių paslaugų šeimai centras Šatrijos g. 3-2, Skuodas Tel. (8 440) 52 262</p>	<p>Mokyklinio amžiaus vaikai iš rizikos šeimų, socialiai remtinų bei socialinių, psichologinių ir kitokių problemų turinčių šeimų ir jų tėvai (globėjai), kiti vaikai.</p>	<p>Grupei</p>	<p>Centro patalpose</p> <p>Darbo laikas: I–V – 9–18 val.</p>	<p>(8 440) 52 262; (8 440) 51 032 Dėl paslaugų gali kreiptis pats asmuo, šeimos narys arba nukreiptas Skuodo rajono savivaldybės Socialinės paramos skyriaus, Vaiko teisių skyriaus ir k. t. Nemokama paslauga</p>
15.	<p>Kompleksinė psichosocialinė pagalba asmenims, atsidūrusiems krizinėse situacijose. Pagalba teikiama: socialinė ir psichologinė. Trukmė – pagal poreikį.</p>			<p>Asmenys, atsidūrę krizinėse situacijose: smurto aukos, turintys suicidalinių minčių, po artimųjų netekčių, netekę gyvenamosios vietos, besiskiriantys ar po skyrybų ir k. t</p>	<p>Asmeniui, grupei, šeimai</p>	<p>Centro patalpose</p> <p>Darbo laikas: I–V – 8–17 val.</p>

16.	Intensyvi krizių įveikimo pagalba asmenims, atsidūrusiems krizinėse situacijose.	<p style="text-align: center;">Skuodo socialinių paslaugų šeimai centras</p> <p style="text-align: center;">Šatrijos g. 3-2, Skuodas</p> <p style="text-align: center;">Tel. (8 440) 52 262</p> <p style="text-align: center;">svdcentras@gmail.com</p> <p style="text-align: center;">www.skuodospsc.lt</p>	Asmenys, atsidūrę krizinėse situacijose: smurto aukos, turintys suicidinių minčių, po artimųjų netekčių, netekę gyvenamosios vietos, besiskiriantys ar po skyrybų ir k. t	Asmeniui, šeimai	Centro patalpose	(8 440) 52 262; (8 440) 51 022; ne darbo laiku – mob. 8 686 95 278; Dėl paslaugų gali kreiptis patys asmenys ar nukreipti kitų įstaigų. Nemokama paslauga
17.	Skuodo rajono neįgaliųjų aprūpinimas techninės pagalbos priemonėmis.		Suaugę asmenys ir vaikai.	Paslauga teikiama neįgaliems asmenims	Centro patalpose I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262; (8 440) 51 036 Dėl paslaugos gali kreiptis patys asmenys arba jų artimieji artimieji, socialiniai darbuotojai. Paslauga dalinai mokama.
18.	Teikia globėjų (rūpintojų) ir įtėvių paieškos, rengimo, atrankos, konsultavimo ir pagalbos jiems paslaugas (vykdantis globos centro funkcijas). Vykdomi mokymai dėl pasirengimo globoti ar įvaikinti vaiką. Mokymų ciklas vyksta 7 temų, kurių trukmė po 3 val.		Esami ir būsimi globėjai, rūpintojai, globotojai, nesusiję giminystės ryšiais, globėjai, giminaičiai, įtėviai.	Asmeniui, grupei	Centro patalpose Darbo laikas: I–V – 8–17 val. Mokymų laikas derinamas su klientais (gali vykti ir po darbo ir savaitgaliais).	(8 440) 52 262; (8 440) 51 021 8 630 65957 Dėl teikiamų paslaugų nukreipia VVTAJT Skuodo skyrius. Nemokama paslauga

19.	Transporto paslauga teikiama nuvykimui į medicinos ir globos įstaigas.		Suaugę asmenys ir vaikai su judėjimo negalia.	Asmeniui, grupei	Darbo laikas: I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262; (8 440) 51 036 Paslauga iš dalies mokama, priklausomai nuo asmens pajamų. Skuodo rajono ribose teikiama nemokamai.	
20.	Atlieka socialinių paslaugų poreikio vertinimą Skuodo mieste gyvenantiems asmenims.	<p style="text-align: center;">Skuodo socialinių paslaugų šeimai centras</p> <p style="text-align: center;">Šatrijos g. 3-2, Skuodas</p> <p style="text-align: center;">Tel. (8 440) 52 262</p> <p style="text-align: center;">svdcentras@gmail.com</p> <p style="text-align: center;">www.skuodospsc.lt</p>	Asmenys, kuriems reikalinga socialinė pagalba	Asmeniui, šeimai	Centro patalpose, esant reikalui vykstama į seniūniją Darbo laikas: I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262; Paslauga nemokama.	
21.	<p>Socialinių įgūdžių ugdymo ir palaikymo paslaugų teikimas šeimoms, kurioms reikalinga socialinė pagalba.</p> <p>Atvejo vadybininkas atlieka šeimos poreikių pagalbai vertinimą, organizuoja atvejo nagrinėjimo posėdžius, sudaro pagalbos planą, vykdo jo įgyvendinimą bei organizuoja peržiūrą. Socialiniai darbuotojai teikia socialinę pagalbą šeimoms jų socialinėje aplinkoje, dirba socialinį darbą su vaiku ir šeima, juos konsultuoja, teikia socialinę pagalbą ir didina šeimos motyvaciją dalyvauti kompleksinės pagalbos ar prevencinės pagalbos teikimo procese, pozityvios tėvystės mokymuose, šeimos stiprinimo, nesmurtinio elgesio mokymo, priklausomybių ligų gydymo ir kitose prevencinėse programose.</p>			Asmenys, kuriems reikalinga socialinė pagalba	Asmeniui, šeimai	Seniūnijose, asmens namuose Darbo laikas: I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262; Paslauga nemokama.

22.	Institucinė socialinė globa (dienos) asmenims su negalia	<p style="text-align: center;">Skuodo socialinių paslaugų šeimai centras</p> <p>Šatrijos g. 3-2, Skuodas</p> <p>Tel. (8 440) 52 262</p> <p>svdcentras@gmail.com</p> <p>www.skuodospsc.lt</p>	Suaugęs asmenys su proto negalia nuo 16 m.	Asmeniui, šeimai	Centro patalpose Darbo laikas: I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262; (8 440) 73 578 Dėl paslaugos gali kreiptis patys asmenys arba jų artimieji. Paslauga mokama.
23.	Dienos socialinės globos (laikino atokvėpio paslauga)		Suaugęs asmenys ir vaikai nuo 16 m.	Paslauga teikiama neįgaliems asmenims nuo 16 m.	Centro patalpose I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262; (8 440) 51 036 Dėl paslaugos gali kreiptis patys asmenys arba jų artimieji, socialiniai darbuotojai. Paslauga dalinai mokama.
24.	Priklausomybės ligų konsultacijos		Asmenys turintys priklausomybę alkoholiui	Asmeniui	Centro patalpose	(8 440) 52 262; 8 686 13428 Paslauga nemokama.
25.	Intervencinė programa smurtautojams šeimoje (resocializacijos mokymai)		Asmenys nukreipti atlikti baudžiamojo poveikio priemonę, asmenys linkę smurtauti šeimoje, nukreipti atvejo vadybininkų	Asmeniui, grupei	Centro patalpose Darbo laikas: I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262; 8 686 13428 Paslauga nemokama
26.	„Elgesys - pokalbis – pasikeitimas „struktūruota programa (resocializacijos mokymai)		Asmenys nukreipti dalyvauti elgesio pataisos programoje, asmenys nukreipti atvejo vadybininkų.	Asmeniui	Centro patalpose Darbo laikas: I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262 8 620 19505 Paslauga nemokama.

27.	Motyvacinis interviu - padėti atrasti ir stiprinti vidinius resursus – pokalbių ciklas	Skuodo socialinių paslaugų šeimai centras Šatrijos g. 3-2, Skuodas Tel. (8 440) 52 262 svdcentras@gmail.com www.skuodospsc.lt	Asmenys nukreipti atvejo vadybininkų, kreipiasi pats asmuo	Asmeniui	Centro patalpose Darbo laikas: I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262; 8 620 19505 Paslauga nemokama.
28.	Savipagalbos grupės moterims, patyrusioms įvairias smurto rūšis		Moterys iš šeimų, kurioms reikalinga pagalba	Grupei	Centro patalpose Darbo laikas: I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262 8 620 19505 Paslauga nemokama.
29.	Palaikymo grupė „ Moterų moterims,, dialogo metodas toms, kurios nori keistis, augti ir dalintis savo patirtimi.		Socialinę atskirtį patiriančios moterys	Grupei	Centro patalpose Darbo laikas: I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262 8 620 19505 Paslauga nemokama.
30.	Gerovės konsultanto konsultacijos		Suaugę asmenys ir vaikai nuo 16 m.	Asmeniui	Centro patalpose Darbo laikas: I–V – 8–17 val.	(8 440) 52 262; Paslauga nemokama.
31.	Psichologo konsultacija.	UAB Psichikos sveikatos ir psichoterapijos centras Vytauto g. 8, Skuodas Tel. (8 440) 73 971 rstanius@gmail.com Darbo laikas: I–V – 8–16.30 val.	Vaikai, suaugę asmenys	Asmeniui	Centro patalpose	Nemokama paslauga (PSDF lėšos)
32.	Gydytojo psichiatro konsultacija.		Vaikai, suaugę asmenys	Asmeniui	Centro patalpose	Nemokama paslauga (PSDF lėšos)

33.	Psichologo konsultacijos.	<p>Skuodo Bendruomeniniai šeimos namai</p> <p>Dariaus ir Girėno g. 48, Skuodas Tel. 8 694 44 234, skuodokrastas@gmail.com www.skuodokrastas.lt</p> <p>Darbo laikas I – IV – 9 -18 val. V -9 - 17 val.</p>	Visos šeimos, tikslinės grupės, įstaigos	Asmeniui, grupei	Bendruom. šeimos namų patalpose	Būtina registracija Tel. 8 694 44 234 Nemokama paslauga
34.	Trumpalaikė vaikų priežiūra.		Vaikai nuo 3 iki 7 m.	Asmeniui, grupei	Bendruom. šeimos namų patalpose Darbo laikas: I–IV – 9–18 val., V – 9–17 val. Pietų pertrauka 13–14 val. Esant renginiams, mokymams darbo laikas keičiasi.	I–IV – 9–18val, V – 9–17val Pietų pertrauka 13–14val. Esant kitiems renginiams, mokymams darbo laikas keičiasi. Nemokama paslauga
35.	Pozityvios tėvystės mokymai.		Visos šeimos	Grupei	Bendruom. šeimos namų patalpose	Rengiami mokymai. Teirautis nurodytais kontaktais. Nemokama paslauga
36.	Šeimos stovyklos.		Visos šeimos	Grupei	Bendruom. šeimos namų patalpose	Rengiamos stovyklos. Teirautis nurodytais kontaktais. Nemokama paslauga
37.	Šeimų klubai.		Visos šeimos	Grupei	Bendruom. šeimos namų patalpose	Rengiami užsiėmimai. Teirautis nurodytais kontaktais. Nemokama paslauga

38.	<p>Psichosocialinė pagalba</p> <p>Organizuojamos individualios ir grupinės psichologo ir socialinio darbuotojo konsultacijos</p>	<p>Skuodo Bendruomeniniai šeimos namai</p> <p>Dariaus ir Girėno g. 48, Skuodas</p> <p>Tel. 8 694 44 234,</p> <p>skuodokrastas@gmail.com</p> <p>www.skuodokarstas.lt</p>	<p>Visiems asmenims patiriantiems sunkumų, patyrusiems traumuojančių išgyvenimų, praradusiems pasitikėjimą savimi ir pan.</p>	<p>Asmeniui Grupei</p>	<p>Bendruom. šeimos namų patalpose</p>	<p>Rengiami užsiėmimai. Teirautis nurodytais kontaktais. Nemokama paslauga</p>
39.	<p>Vaikų dienos centro paslaugos</p> <p>- socialinių ir gyvenimo įgūdžių ugdymo ir palaikymo, sociokultūrinės ir kitas su vaiko ugdymu, jo teisių apsauga, integracija į šeimą, visuomenę susijusias paslaugas (socialinių, higienos įpročių formavimas; pagalba ruošiant namų darbus ir kt.);</p> <p>-informavimo, konsultavimo, tarpininkavimo paslaugas;</p> <p>- socialinės ir psichologinės ar krizių įveikimo pagalbos paslaugas, organizuoja, laisvalaikio užimtumą;</p>		<p>Mokyklinio amžiaus vaikai nuo 6 iki 14 metų</p>	<p>Grupei</p>	<p>Bendruom. šeimos namų patalpose</p>	<p>Teirautis nurodytais kontaktais.</p>
40.	<p>Socialinių įgūdžių ugdymas, palaikymas ir (ar) atkūrimas</p> <p>paslaugos, teikiamos asmenims (šeimoms) dienos metu, siekiant palaikyti ir atstatyti savarankiškumą atliekant įvairias visuomeniniame ar asmeniniame (šeimoms) gyvenime reikalingas funkcijas</p>		<p>Vaikai su negalia ir jų šeimos, suaugę asmenys su negalia ir jų šeimos, senyvo amžiaus asmenys ir jų šeimos, socialinės rizikos suaugę asmenys ir jų šeimos, kiti asmenys ir šeimos</p>	<p>Asmeniui Grupei</p>	<p>Bendruom. šeimos namų patalpose</p>	<p>Teirautis nurodytais kontaktais.</p>

41.	<p>Darbas su jaunimu:</p> <p>1. Darbas su aktyviu jaunimu, dalyvaujančiu jaunimo ir su jaunimu dirbančių organizacijų arba neformalių jaunimo grupių (jaunimo iniciatyvų) veikloje, ir jokiose veiklose nedalyvaujančiu, neaktyviu jaunimu.</p> <p>2. Darbas su socialinės rizikos, problemiško elgesio, socialinę atskirtį patiriančiais jaunuoliais ir jų grupėmis.</p> <p>3. Darbas su jaunais Skuodo rajone gimusiais ir (ar) užaugusiais jaunuoliais mobiliojo darbo išvykų metu.</p> <p><i>Taikytini metodai ir priemonės:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jaunimo informavimas ir konsultavimas panaudojant tradicines ir naujų informacinių technologijų suteikiamas galimybes. • Praktinių įgūdžių lavinimo seminarai (mokymų seminarai, lavinantys įvairius organizacinius ir socialinius įgūdžius, pilietiškumo, verslumo, praktinius darbo įgūdžius). • Teminiai seminarai ir diskusijos. • Patyrimo pedagogikos metodai (užsiėmimai, žygiai ir kt.). • Individualios konsultacijos ir pokalbiai (socialinės, psichologinės, profesinės). • Lavinamieji, vaidmenų, sportiniai bei judrūs žaidimai. • Aktualių filmų peržiūra („kino vakarai“). • Grupinis darbas (darbas su mažomis ar didelėmis jaunuolių grupėmis). • Ekskursijos, išvykos, kelionės. • Netradicinių metodų taikymas. • Multimedija (kompiuteriai, videomenas, radijas, fotografija). 	<p>Skuodo atviras jaunimo centras P.Cvirkos g. 9, Skuodas, tel.nr. (8 440) 52700, 860616420 el.p. skuodojaunimas12@gmail.com, www.sajc.lt</p>	14–29 metų jaunuoliai	Asmeniui, grupei	Centro patalpose. Mobiliojo darbo metu vykstama į Skuodo rajono seniūnijas ir kaimus. Bendradarbiaujant su seniūnijų atstovais naudojamos bibliotekų, bendruomenės patalpos.	Dėl paslaugų teirautis centre arba nurodytais kontaktais. Nemokamos paslaugos
-----	--	--	-----------------------	------------------	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> Projektinė veikla (jaunimo įtraukimas į įvairių projektų planavimą ir įgyvendinimą). Tarpininkavimas ir atstovavimas (pagalba asmeniui ir šeimai sprendžiant įvairias problemas, pirmiausia, integruojantis į švietimo sistemą ir (ar) darbo rinką). Koncertai, šventės, diskotekos ir kiti renginiai. <p>Mobilios paslaugos (jei jaunuolis negali ateiti į SAJC, darbuotojai atvyks pas jį).</p>	<p>Skuodo atviras jaunimo centras</p> <p>P.Cvirkos g. 9, Skuodas, tel. nr. (8 440) 52700, 860616420 el.p. skuodojaunimas12@gmail.com, www. sajc.lt</p>				
42.	<p>Ankstyvosios intervencijos programa.</p> <p>Tikslas – siekti kuo anksčiau nustatyti ir motyvuoti vaikus atsisakyti žalingų įpročių, laiku suteikti kompleksinę psichologinę, medicininę ar kitą pagalbą vaikui ir šeimai, išvengti neigiamų medicininių, ekonominių, socialinių ir teisinių padarinių, susijusių su narkotinių, psichotropinių, kitų psichiką veikiančių medžiagų neteisėtu vartojimu. Ankstyvosios intervencijos programos uždaviniai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. motyvuoti vaiką atsisakyti alkoholio ir (ar) narkotikų vartojimo; 2. suteikti žinių apie alkoholio ir narkotikų keliamą žalą; 3. keisti vaikų požiūrį į savo elgesį ir įpročius (alkoholio ir (ar) narkotikų vartojimą). <p>Paslaugos sudėtis: Pradinis pokalbis – 60 min. 8 val. grupiniai užsiėmimai, kurių metu suteikiamos žinios apie neigiamą psichoaktyviųjų medžiagų poveikį ir pasekmes, taip pat teisinius aspektus, susijusius su psichoaktyviųjų medžiagų</p>	<p>Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras</p> <p>erika.berdnikovic@visuomenessveikata.lt; info@visuomenessveikata.lt</p> <p>Tel. (8 46) 45 37 54, mob. 8 655 73 718</p>	Asmenys nuo 14 iki 21 m., savanoriškai pateikę prašymą arba tikslingai nukreipti pareigūno, teismo ar savivaldybės vaiko gerovės komisijos	Asmeniui, grupei asmenų (6–12 asm.)	Skuodo rajono PSCP (Šatrijos g. 5, Skuodas) 3 aukštas, 306 kab. arba bet kurioje seniūnijoje suformavus grupę.	<p>Paslaugos teikimo laikas nustatomas pagal susitarimą užsiregistravus el. paštu arba telefonu.</p> <p>Nemokama paslauga</p>

	<p>vartojimu, platinimu, laikymu ir pan., apmąstomas asmeninis psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas, pateikiami praktiniai patarimai, kaip mažinti arba nutraukti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą. Baigtinis pokalbis.</p> <p>Pasibaigus Ankstyvosios intervencijos programai, dalyviams įteikiami pažymėjimai.</p>					
43.	<p>Priklausomybių ligų konsultacijos. <i>Priklausomybės konsultavimo paslaugos</i> – priemonių, kuriomis teikiant individualias ir (ar) grupines konsultacijas siekiama padėti alkoholį vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai atsisakyti alkoholio, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei, įskaitant alkoholį vartojančių asmenų šeimos narių konsultavimą dėl alkoholį vartojančio asmens keliamų problemų sprendimo būdų, visuma.</p>	<p>Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras</p> <p>erika.berdnikovic@visuomenessveikata.lt;</p> <p>info@visuomenessveikata.lt</p> <p><u>lt</u></p> <p>Tel. (8 46) 45 37 54, mob. 8 655 73 718</p>	Asmenys nuo 18 m.	Asmeniui	<p>Skuodo rajono PSPC (Šatrijos g. 5, Skuodas) 3 aukštas, 306 kab. arba bet kurioje seniūnijoje suformavus grupę. Esant poreikiui vykdomos nuotolinės konsultacijos</p>	<p>Paslaugos teikimo laikas nustatomas pagal susitarimą užsiregistravus el. paštu arba telefonu.</p> <p>Nemokama paslauga</p>
44.	<p>Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas savivaldybių gyventojams</p> <p>Bazinių mokymų programą turi sudaryti šios savižudybių prevencijos temos:</p> <p>10.1. Mitai ir faktai apie savižudybes. Savižudybės rizikos ženklai ir jų atpažinimas.</p> <p>10.2. Ryšio su savižudybės grėsme patiriančiu asmeniu užmezgimo</p>		Baziniai mokymai skirti asmenims nuo 16 metų amžiaus iki 29 metų.	Grupei 10-20 asmenų	<p>Skuodo rajono PSPC (Šatrijos g. 5, Skuodas) 3 aukštas, 306 kab. arba bet kurioje seniūnijoje suformavus grupę. Esant poreikiui</p>	<p>Paslaugos teikimo laikas nustatomas pagal susitarimą užsiregistravus el. paštu arba telefonu.</p> <p>Nemokama paslauga</p>

	<p>pagrindai. Emocinės paramos teikimas ir svarba.</p> <p>10.3. Pagalbos teikėjų vaidmuo ir identifikavimas bendruomenėje</p> <p>10.4. Praktinis situacijų modeliavimas ir įgūdžių formavimas bei tobulinimas: savižudybės rizikos ženklų atpažinimo, ryšio užmezgimo su savižudybės grėsme patiriančiu asmeniu ir nukreipimo pagalbai.</p> <p>11. Bazinių mokymų metu turi būti pateikiama tik mokslo ar praktikos įrodymais pagrįsta informacija.</p> <p><i>Bazinių mokymų trukmė – 3 valandos.</i></p>	<p style="text-align: center;">Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras</p>			vykdomi nuotoliniai mokymai.	
45.	<p>Sveikatos ugdymo ir mokymo konsultacijos.</p> <p>Paslaugas teikia visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, dirbantys Skuodo rajono savivaldybės ugdymo įstaigose. Teikiama mokiniams, tėvams, pedagogams.</p> <p><u>Konsultacijų temos:</u></p> <p>Sveikatos sauga ir stiprinimas; Sveika mityba ir nutukimo prevencija; Fizinis aktyvumas; Psichinė sveikata; Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija; Lytiškumo ugdymas; Tuberkuliozės profilaktika; Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena; Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija;</p>	<p>erika.berdnikovic@visuomenessveikata.lt;</p> <p>info@visuomenessveikata.lt</p> <p style="text-align: center;">lt</p> <p>Tel. (8 46) 45 37 54,</p> <p>mob. 8 655 73 718</p>	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo, pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo, profesinio ugdymo mokiniams, tėvams, pedagogams.	Asmeniui arba grupei	Skuodo rajono savivaldybės ugdymo įstaigos	<p>Paslaugos teikimo laikas nustatomas pagal susitarimą užsiregistravus el. paštu arba telefonu.</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių ugdymo įstaigose kontaktus galite rasti čia: https://visuomenessveikata.lt/istaigos-struktura/skuodo-specialistai/</p> <p>Nemokama paslauga</p>

	Mokinio savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje. Organizuojama mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.					
46.	<p>Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimas</p> <p>Paslaugos teikiamos suaugusiems asmenims. Gali kreiptis tiek pavieniai asmenys, tiek mokyklos bendruomenės nariai, įvairių įstaigų, organizacijų, įmonių nariai.</p> <p>Paslaugos teikiamos asmenims, kuriems pasireiškia sudėtingos gyvenimiškos situacijos (skyrybos, darbo netekimas, finansiniai sunkumai, artimo žmogaus netektis, konfliktiniai santykiai šeimoje ar darbe, stresas, nerimas ar baimės jausmas, sunki artimo žmogaus liga ir kita).</p>	<p>Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras</p> <p>erika.berdnikovic@visuomenessveikata.lt;</p> <p>info@visuomenessveikata.lt</p> <p><u>lt</u></p> <p>Tel. (8 46) 45 37 54,</p>	Suaugusiesiems ir vaikams (vaikui iki 16 metų, būtinas rašytinis vieno iš jo tėvų ar globėjo sutikimas)	Asmeniui arba grupei	<p>Skuodo rajono PSPC (Šatrijos g. 5, Skuodas) 3 aukštas, 306 kab. arba bet kurioje seniūnijoje suformavus grupę. Esant poreikiui vykdomi nuotoliniai mokymai, konsultacijos.</p>	<p>Paslaugos teikimo laikas nustatomas pagal susitarimą užsiregistravus el. paštu arba telefonu.</p> <p>Nemokama paslauga.</p>

Pastabos:

- Švietimo pagalba teikiama ir ugdymo įstaigoje, kurioje ugdomas vaikas. Dėl pagalbos teirautis pačioje įstaigoje.
- Apie VšĮ Skuodo pirminės sveikatos priežiūros centro teikiamas paslaugas galima sužinoti internetiniame puslapyje <http://www.skuodopspc.lt/> arba kreipiantis į pačią įstaigą.

Tikslintas 2022 m. sausio 31d.