

PSICHOLOGINĖ PAGALBA TELEFONU

Skambučiai visais šiais numeriais yra nemokami. Skambučius apmoka LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija.

	<p>„Jaunimo linija“ - 8 800 28888</p> <p>Darbo laikas: visą parą Emocinę paramą teikia: savanoriai</p>
	<p>„Vaikų linija“ - 116 111</p> <p>Darbo laikas: 11.00-21.00 kasdien Emocinę paramą teikia: savanoriai</p>
	<p>„Vilties linija“ - 116 123</p> <p>Darbo laikas: visą parą Pagalbą teikia: savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai</p>
	<p>„Pagalbos moterims linija“ - 8 800 66366</p> <p>Darbo laikas: 10.00-21.00 kasdien Pagalbą teikia: savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai</p>
	<p>„Linija doverija“ - 8 800 77277</p> <p>Darbo laikas: 16.00-20.00 darbo dienomis Emocinę paramą teikia: savanoriai-moksleiviai Parama teikiama rusų kalba. Linija skirta paaugliams ir jaunimui.</p>

PSICHOLOGINĖ PAGALBA INTERNETU

	<p>„Jaunimo linija“ - http://www.jaunimolinija.lt/laiskai</p> <p>Emocinė parama teikiama jaunimui. Į laiškus per 2 dienas atsako „Jaunimo linijos“ savanoriai.</p>
	<p>„Vaikų linija“ - www.vaikulinija.lt</p> <p>Emocinė parama teikiama vaikams, paaugliams. Į laiškus per 2-3 dienas atsako savanoriai konsultantai.</p>
	<p>„Vilties linija“ - http://paklausk.kpsc.lt/contact.php , vilties.linija@gmail.com</p> <p>Pagalba teikiama suaugusiems. Į laiškus per 3 darbo dienas atsako Klaipėdos psichikos sveikatos centro specialistai.</p>
	<p>„Pagalbos moterims linija“ - pagalba@moteriai.lt</p> <p>Pagalba teikiama moterims ir merginoms. Į laiškus per 3 dienas atsako „Pagalbos moterims linijos“ savanorės konsultantės.</p>

Parengta pagal: www.klausau.lt